

Inhalt

Mitmachgeschichte von den Hühnern Zick und Zack	S. 2
Rezeptidee: Mit Ratatouille gefüllte Paprika	S. 6
Bastelidee: Osterhäschen	S. 7
Bastelidee: Henne und Küken	S. 8
Tischspiel	S. 9
Spielzeug selbst basteln: Ostereier Memory	S. 10
Eier färben mit Küchenpapier	S. 13
Rezeptidee: Quarkölteig-Küken	S. 14
Spielidee zu Ostern: Ostereier angeln	S. 15
Ausmalbilder	S. 16
Spielidee zu Ostern: Oascheim	S. 18

**VIEL SPAß MIT DER
DRITTEN AUSGABE
UNSERER KINDERGARTEN-
ZEITUNG!**

Hinweis: Die Rechte an Bildern, Texten und Inspirationen liegen beim jeweiligen Urheber!

Unsere Kindergarten-Zeitung ist für den privaten Gebrauch und nicht zur gewerblichen Weiterverbreitung gedacht!

Mitmachgeschichte von den Hühnern Zick und Zack



Bei dieser Mitmachgeschichte haben die Akteure die Aufgabe bei dem Wort „Zick“ aufzustehen und sich beim Wort „Zack“ wieder hinzusetzen.

Ein Spiel bei dem Aufmerksamkeit, genaues Hinhören und schnelle Reaktion gefragt sind. Viel Spaß dabei!!!

ZICK und ZACK sind zwei vorwitzige Hühner, die auf dem Bauernhof von Bauer Maier wohnen.

Eines Tages beschließen ZICK und ZACK, dass sie nicht mehr zu den Hühnern, die fleißig Eier legen, gehören wollen.

ZICK und ZACK hüpfen von der Hühnerstange herunter und schleichen durch das Scheunentor auf den Hof.

Da kommt Bruno der Hofhund bellend auf sie zu gerannt.

Schnell laufen ZICK und ZACK zum Weidenzaun und mit ein paar kurzen Flügelschlägen fliegen sie über den Zaun.

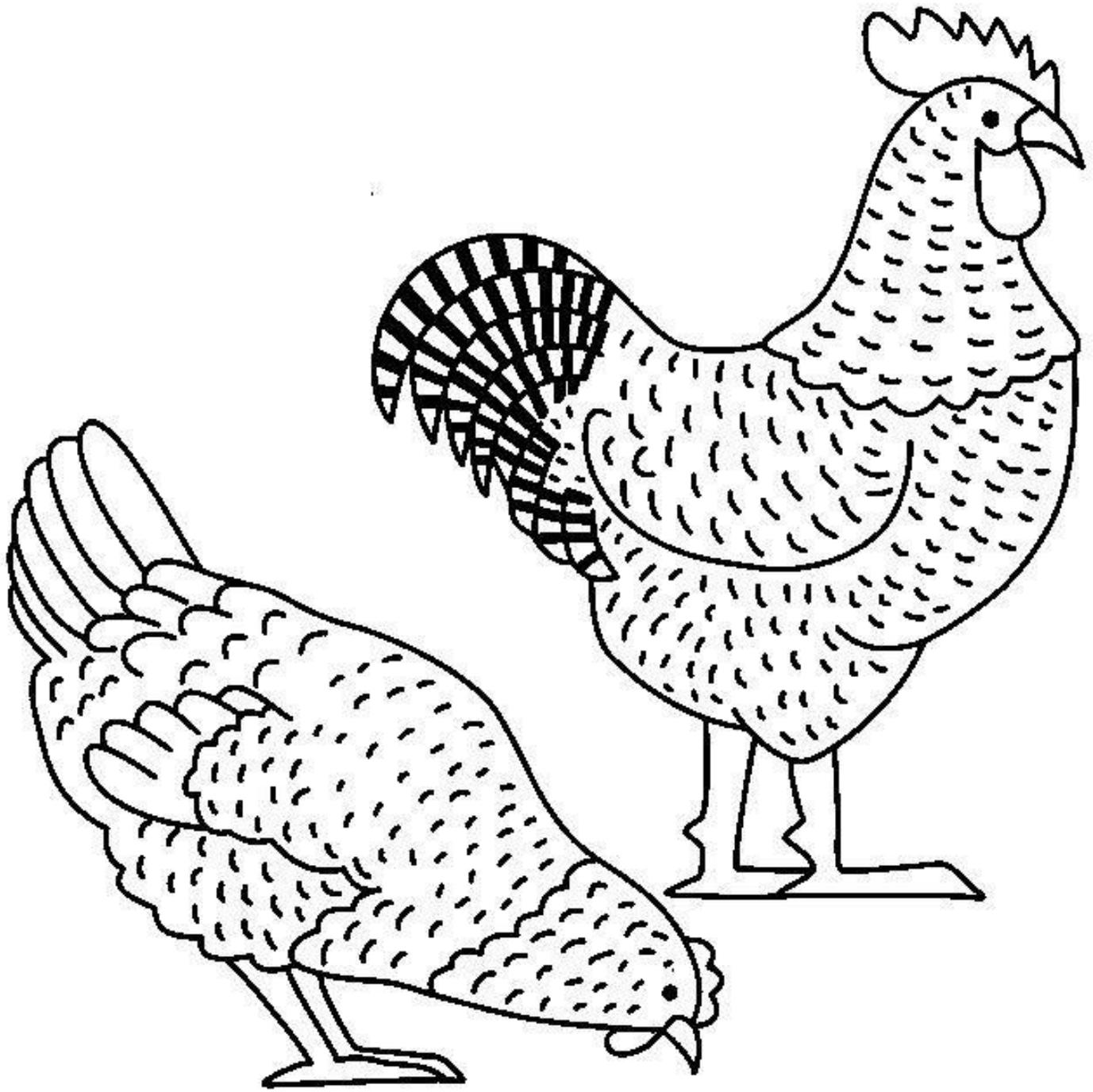
Dort stehen die grasenden schwarzgefleckten Kühe und ZICK und ZACK hüpfen gackernd zwischen ihnen herum und scheuchen die Kühe über die Wiese.

Nun hat ZICK eine Idee: „Komm ZACK, wir gehen zu den Enten unten am Teich.“

Dort angekommen finden sie die Enten, die in der Wiese am Teich hocken und sich den warmen Sonnenschein auf ihr Gefieder scheinen lassen. ZICK und ZACK rennen wild gackernd zur Wiese und die erschreckten Enten können sich gerade noch mit einem Sprung ins Wasser vor den wilden Hühnern retteten.

Nun führen die zwei frechen Hühner ZICK und ZACK schon wieder neuen Unfug im Schilde.
Sie laufen in den Schweinestall, wo die Schweine fressend am Futtertrog stehen.
ZICK zieht mit dem Schnabel einem Schwein am Ringelschwanz und ZACK kitzelt ein anderes Schwein mit seinem Schnabel am Bauch.
Wütend wehren sich die geärgerten Schweine.
ZICK bekommt einen Tritt in die Seite und ZACK wird von einer Schweinenase in den Mist geschuppt.
Nun haben die beiden Hühner aber genug.
Beleidigt verlassen ZICK und ZACK den Schweinestall.
Sie setzen sich auf dem Hof in die Sonne und ruhen sich auf diesen Schreck hin aus.
Als es zu dämmern beginnt, laufen ZICK und ZACK zurück in den Hühnerstall, wo sie von ihrer Hühnerfamilie schon erwartet werden.
ZICK und ZACK erzählen jedoch lieber nicht, was sie den ganzen Tag so getrieben haben.
Sie legen sich ins Heu und schlafen nach diesem erlebnisreichen Tag sogleich ein.





Malen nach Zahlen



1



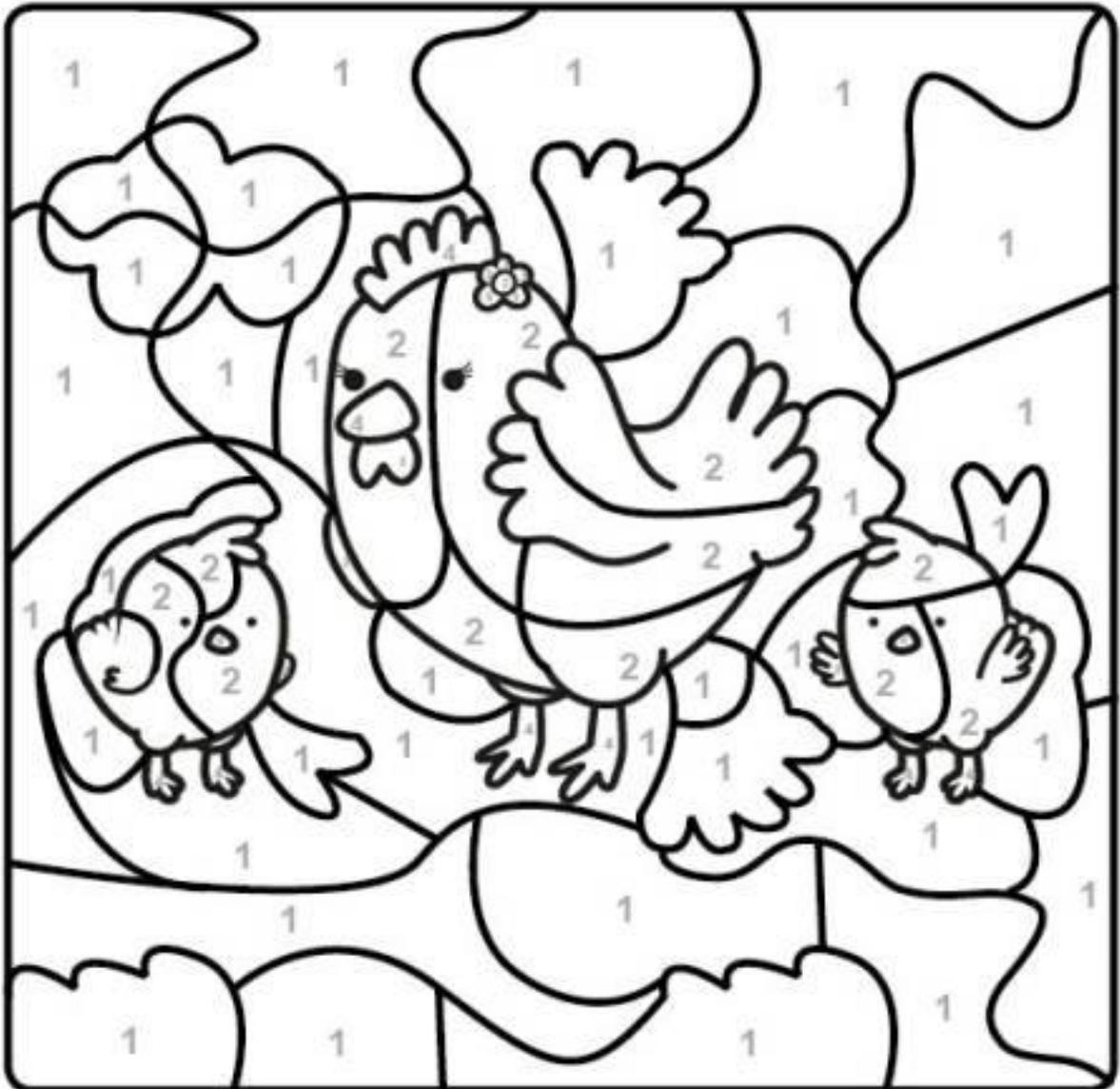
2



3



4



5

-Schnell zubereitet und gesund- Mit Ratatouille gefüllte und überbackene Paprika

Zutaten:

- 4 Paprikaschoten (rot)
- 1 kleine Zwiebel
- 1 kleine Zehe Knoblauch
- 1 kleine Zucchini
- 0.5 Aubergine
- 1 Paprikaschote (gelb)
- 3 Tomaten
- Gewürze: Salz, Pfeffer, Thymian
- 4 EL Käse (z.B. Pecorino)



Zubereitung:

- Rote Paprika der Länge nach halbieren und Kerngehäuse entfernen.
- Restliches Gemüse würfeln.
- Zwiebeln und Knoblauch pellen, fein würfeln und in einer Pfanne mit Öl anbraten.
- Zuerst die Aubergine zugeben und angehen lassen.
- Anschließend Paprikawürfel und Zucchini zufügen.
- Die Gewürze hinzugeben.
- Als letztes die Tomaten beifügen und etwas einkochen lassen, bis das Gemüse gar ist.
- Das Gemüse in die roten Paprikahälften füllen und mit dem Käse bestreuen.
- Im Ofen bei 160 Grad Umluft 25 Minuten überbacken.



Bastelidee: Osterhäschen

Was man braucht:

- weißen Karton
- Wasserfarben
- Stifte, Schere

So geht´s:

Auf dem weißen Karton einen Hasenkopf (siehe Foto) vorzeichnen. Beide Füße mit Wasserfarbe bemalen und für die Hasenohren einen Abdruck auf dem Karton machen. Farbe trocknen lassen. Mit einem schwarzen Stift Augen, Nase und Mund aufmalen und den Osterhasen ausschneiden.

Bastelidee: Henne und Küken

Was man braucht:

- Grünes Papier
- Wasserfarben
- Stifte

So geht's:

- Für das Küken: die rechte Hand mit gelber Farbe bestreichen und einen Abdruck auf dem grünen Papier machen.
- Für die Henne: die linke Handfläche und den Daumen mit weißer Wasserfarbe, die anderen Finger mit unterschiedlichen Farben bestreichen und einen Abdruck auf dem grünen Papier machen.
- Nachdem die Abdrücke getrocknet sind, kann man mit Wasserfarben oder anderen Stiften die Details sowie die Wiese aufmalen (siehe Bild).



Spielzeug selbst basteln - Ostereier Memory

Das braucht man:

- Osterei-Vorlagen (siehe nächste Seite)
- Festen Karton

So geht's:

Ihr schneidet die Ostereier-Vorlagen aus und klebt ihn auf festen Karton. Anschließend schneidet ihr die einzelnen Eier in der Mitte auf unterschiedliche Art und Weise in zwei Hälften (z.B. Zick-zack, usw.). Anschließend kann man das Osterei-Memory zusammensetzen.

Es gibt verschiedene Arten, das Memory zu spielen (verdeckt, offen liegend, jedes Ei 2x ausdrucken und wie das originale Memory spielen etc.). Lasst eurer Kreativität freien Lauf 😊

Eine schwierigere Variante ist, die Ostereier mit nur einem gleichen Muster auszudrucken, sodass immer das gleiche Muster aber mit unterschiedlicher Passform.



Osterei-Vorlage





Eier färben mit Küchenpapier



Das braucht ihr:

- hart gekochte Eier
- flüssige Osteier-Farbe
- Küchentücher
- Sprühflasche mit Wasser
- Gummibänder
- Haushaltshandschuhe

So geht's:

1. Fülle die Farbe zum Eier färben in mehrere Behälter, etwa in Tassen oder Becher (Bild 1).
2. Wickle jedes Ei in ein **Küchentuch** und umschließe das Päckchen mit einem Gummiband (Bild 2).
3. Ziehe dir die **Handschuhe** über und betupfe jedes umhüllte Ei mit unterschiedliche Farben (Bild 3).
4. Besprühe die Farbe mit etwas **Wasser**. Drücke das Tuch vorsichtig an die Eierschale (Bild 4).
5. Wenn deine **Kunstwerke** getrocknet sind, kannst du die bunten Tücher von den Osterferien entfernen (Bild 5).



1



2



3



4



5

Viel Spaß beim Verstecken!

-Für Naschkatzen- Quarkölteig-Küken

Zutaten (Teig):

- 150g Magerquark
- 300g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- 6 EL Milch
- 6 EL Öl
- 75g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 1 Ei
- 1 Prise Salz



Zutaten (Dekoration):

- Puderzucker
- Zitronensaft
- Lebensmittelfarbe, Schokolade

Zubereitung:

- Alle Zutaten (Teig) mit dem Knethaken eines Rührgeräts vermengen und mit den Händen einen geschmeidigen Teig kneten
- Teig auf bemehlter Arbeitsfläche ausrollen und Kreise ausstechen (z.B. mit einem Glas)
- Kreise auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und bei 150° Umluft für 15-20 Minuten backen
- Nachdem die Kreise abgekühlt sind: aus Puderzucker und Zitronensaft eine Zuckerglasur anrühren und mit Lebensmittelfarbe einfärben
- Küken mit Zuckerglasur bestreichen, trocknen lassen
- Schokolade in einem Spritzbeutel (alternativ: Gefrierbeutel) schmelzen und Augen, Schnabel sowie Beine der Küken aufspritzen

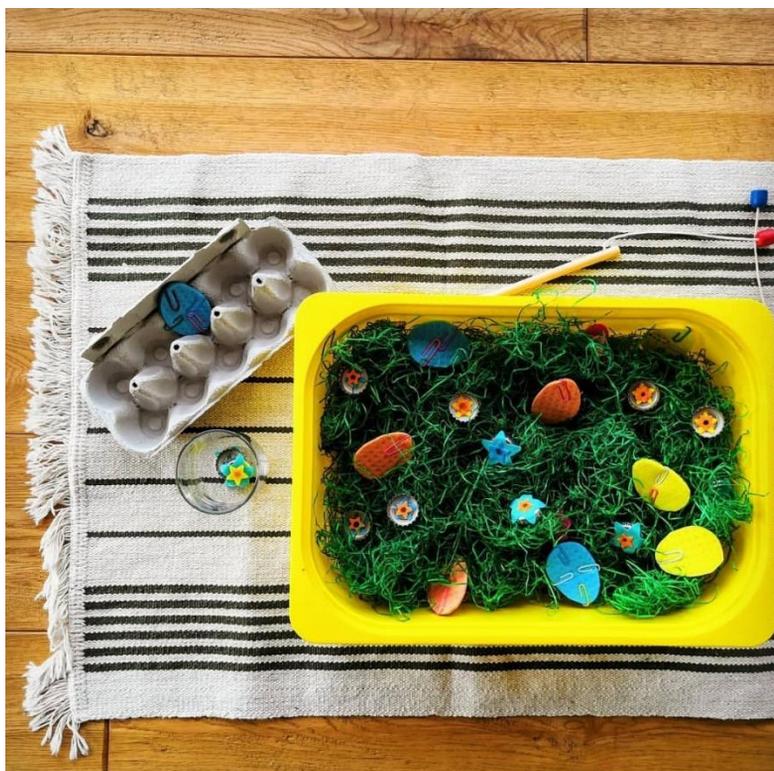
Spielidee zu Ostern: Ostereier angeln

Das braucht man:

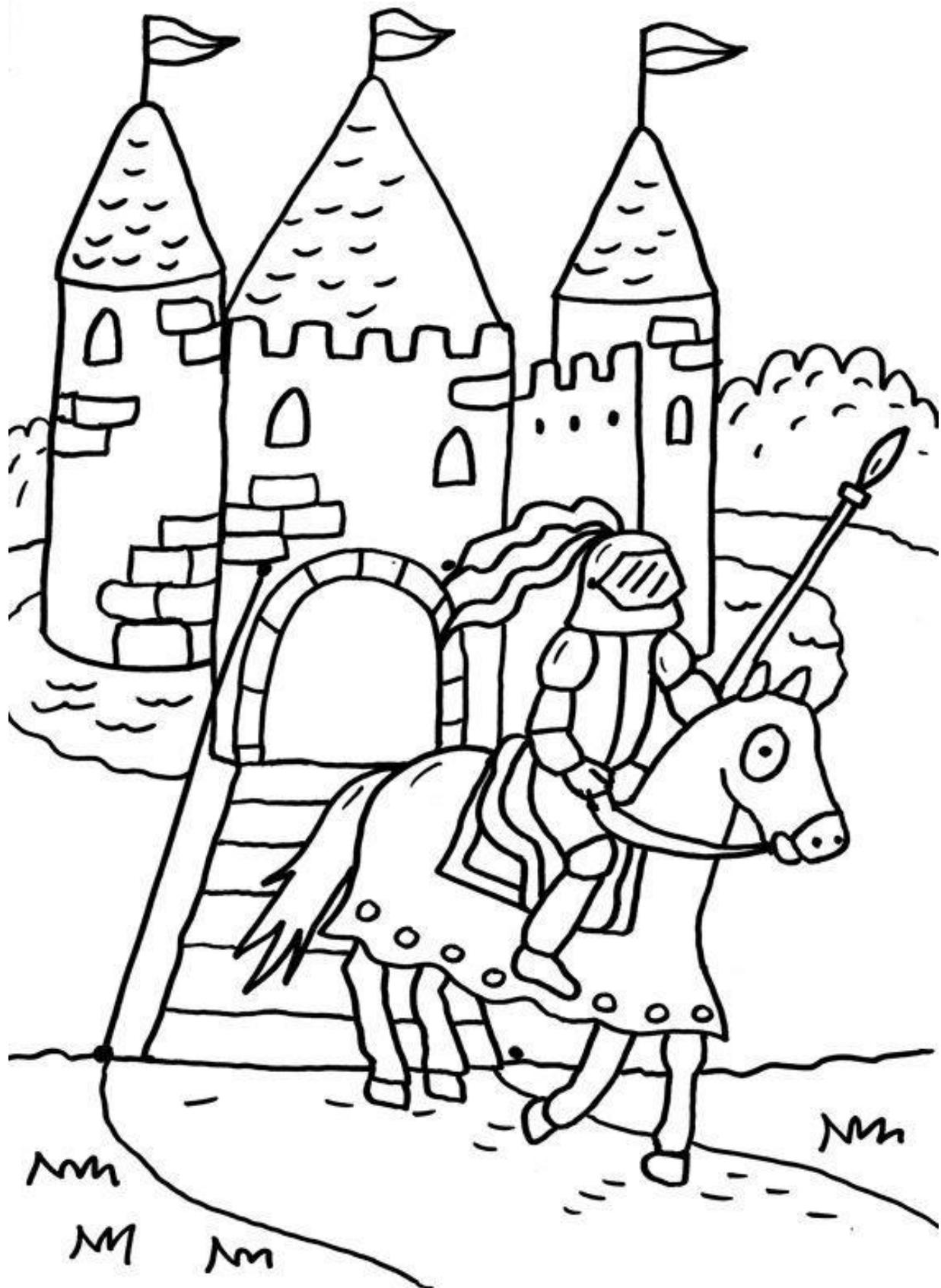
- Karton oder Behälter mit Ostergras
- Ostereier aus Papier/Karton
- Holzangel mit Magnet
- Büroklammern

So geht's:

Die Büroklammern an den Ostereiern aus Papier befestigen und in die Kiste mit Ostergras legen. An der Holzangel einen kleinen Magneten befestigen und los geht's. Nun könnt ihr so viele Ostereier sammeln wie ihr wollt.







Spielidee zu Ostern: Oascheim

„Das Osterfest in Bayern ist mehr als nur die Geschichte rund um die Auferstehung Jesu. Im Volksglauben haben sich über die Jahrhunderte viele Bräuche und Rituale gebildet. Einer davon ist das sogenannte "Oascheim" (hochdeutsch: Eierschieben).“

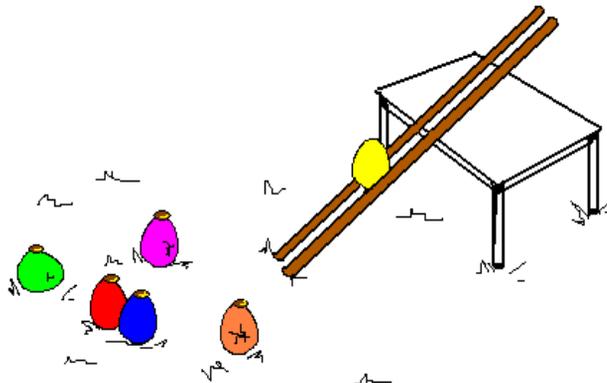
Das brauchst du:

- 2 Rechen, Besen
- 1 Ei pro Person

So geht's:

„Die Ostereier gelten als klassisches Symbol für Ostern. Das „Oascheim“ macht sie zum Mittelpunkt eines lustigen Zeitvertreibs. Bei dem oberbayerischen Brauch werden zwei Holzrechen als schiefe Ebene so zusammengesteckt, dass aus den Stielen eine Rutsche wird. Anschließend werden die bunt bemalten Ostereier runtergerollt. Nachdem sie auf der Wiese gelandet sind, legt man ein Cent-Stück oben drauf. Wenn ein runterrollendes Ei dann das Cent-Stück von einem anderen Ei stößt, darf der „Rollende“ den Cent behalten. Alle anderen müssen ihre herunter geschmissenen Geldstücke wieder durch neue ersetzen. Gewinner des Spieles ist derjenige mit den meisten Geldstücken.

Das Schöne am Oascheim ist, dass so viele Leute mitspielen können und so wird es zur gesellschaftlichen Gaudi für Alt und Jung. Das Ei lollt meistens auf die Seite, wo der Spitz hinzeigt. Die kleinen und fast kugeligen Eier sind nicht so gut geeignet, weil man da meist nicht einschätzen kann wo sie hinrollen. Wie weit ein Ei rollt kann man aber beeinflussen, indem man es weiter oben oder unten auf die Rampe legt.“



Quellenangaben:

Chefkoch.de (2018). *Mit Ratatouille gefüllte und überbackene Paprika*. Zugriff am 01.04.2020. Verfügbar unter <https://www.chefkoch.de/rezepte/1417831246629072/Mit-Ratatouille-gefullte-und-ueberbackene-Paprika.html>

GEolino (2019). *Eier färben. So zaubert ihr kunterbunte Ostereier*. Zugriff am 01.04.2020. Verfügbar unter <https://m.geo.de/geolino/basteln/21246-rtkl-eier-faerben-so-zaubert-ihr-kunterbunte-ostereier>

Instagram: Waswirspielen (2019). Zugriff am 01.04.2020. Verfügbar unter <https://www.instagram.com/p/BvhbalQns9h/>

Kinderspiele-Welt (2020). *Zick und Zack - Mitmachgeschichte*. Zugriff am 30.03.2020. Verfügbar unter <https://www.kinderspiele-welt.de/spiele-fur-drinnen/zick-zack-mitmachgeschichte.html>

Pinterest (2020a). Zugriff am 23.03.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/823736588082429436/>

Pinterest (2020b). Zugriff am 01.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/308074430760186078/>

Pinterest (2020c). Zugriff am 01.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/823666219337862573/>

Puddingkleks (2020). *Süße Küken backen zu Ostern // ein Rezept*. Zugriff am 30.03.2020. Verfügbar unter <https://www.puddingkleks.de/rezept-kueken-backen-kueken-aus-quarkoelteig/>

Rosenheim24.de (2019). *Oascheim: Ein Brauch, der viel Gaudi verspricht*. Zugriff am 30.03.2020. Verfügbar unter <https://www.rosenheim24.de/bayern/oascheim-typisch-bayerischer-osterbrauch-12202953.html>

Bildquellen:

<https://www.deine-tierwelt.de/magazin/wp-content/uploads/sites/2/2017/09/Huehner.jpg>

<https://www.google.de/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.supercoloring.com%2Fde%2Fausmalbilder%2Fschluesse%2Fblume&psig=AOvVaw1uBeGOjvdkpr3CMsLWUq05&ust=1585642061795000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCjB9JDfwegCFQAAAAAdAAAAABAD>

<https://www.pinterest.de/pin/385268943125868742/?d=t&mt=signup>

<https://www.ausmalbilder.eu/Ostern/Ostern/Ostern-1.html>

<https://www.pinterest.de/pin/209206345172691273/>

<https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.schule-und-familie.de%2Fmalvorlagen%2Fmalen-nach-zahlen%2Fhuehner-ausmalen.html&psig=AOvVaw2SQMI5C5EVGXFwWZQ5oUru&ust=1585672379670000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCLCarIrQwugCFQAAAAAdAAAAABAL>

https://www.google.de/search?q=oascheim&tbm=isch&ved=2ahUKEwjLlcbzo8LoAhVVwoUKHRw0D5QQ2-cCegQIABAA&dq=oascheim&gs_lcp=CgNpbWcQAzIECCMQJzIECAAQGDoCCAA6BwgjEOoCECc6BAGAEEM6BwgAEIMBEE6BQgAEIMBOgQIABAKOgYIABAKEBhQoOoBWNsLAmDDjwJoA3AAeAOAAxiIAboTkgEEMTguOJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEK&client=img&ei=7PCBXsvvEdWEIwSc6LygCQ#imgrc=GZk-kAgJQjRsNM

https://www.google.de/search?q=ostereier+clipart&sxsrf=ALeKk005txA9eaDcWoRHoN9Y6LMRLvmBmw:1585574121829&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=X1sFmSllb18d-M%253A%252C6RyLwDCtZP43jM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kRo6vwgxczgA_bCeHCiRD61EvDKKw&sa=X&ved=2ahUKEwj4sa_yo8LoAhWC_qQKHRfdD6cQ9QEwBHoeCAoQ6w#imgrc=X1sFmSllb18d-M

Info für die Eltern:



TELEFONISCHE BERATUNG FÜR ELTERN

Corona stellt uns alle vor neue Herausforderungen im Alltag. Die Beschulung der Kinder zu Hause, die häusliche Isolation und vor allem auch Zukunftsängste und wirtschaftliche Einschränkungen durch z.B. Kurzarbeit belasten und machen uns zunehmend unsicher.

Für alle Eltern, die in dieser Ausnahmesituation ein offenes Ohr brauchen, sich eine Antwort auf Fragen des Alltags oder Unterstützung bei herausfordernden Erziehungssituationen wünschen, bieten wir eine kostenlose, unverbindliche und auf Wunsch anonyme telefonische Beratung an.

Von Montag bis Freitag, in der Zeit von 9.00 – 12.00 Uhr können Sie sich unter der 0861-988 77 610 beim Caritas Zentrum melden und eine Telefonnummer hinterlassen. Sie werden dann schnellstmöglich zurückgerufen.

Noch Fragen? Weitere hilfreicher Kontakte bei Fragen und Anliegen:
Familienstützpunkte des Landkreises | www.familienstuetzpunkte-traunstein.com
Dort finden Sie auch eine Linkliste mit hilfreichen Tipps für Eltern!
Oder bei der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Traunstein unter der 0861-6116.

